

СОГЛАСОВАНО

Директор

БООУ НСО «КШИ«СКК»



А. Ф. Бахвалов

«12» июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНОДПО «СЦПС»



С.В. Литягин

«12» июня 2018 г.

Положение о соревнованиях Promalp CrossFit Contest.

1. Цели и задачи соревнований.

- Популяризация здорового образа жизни и привлечение молодёжи к занятию спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов и лучшей команды из числа использующих технику канатного доступа;
- Обмен опытом применения техники канатного доступа среди участников;
- Пропаганда безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте и современных безопасных средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 28 июля 2018 г., на открытом полигоне АНОДПО «Сибирский центр подготовки спасателей», по адресу: г. Новосибирск ул. Красногорская 54.

Начало соревнований – 9:00

3. Руководство организацией соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Организационный комитет, состав которого указан в Приложении 1.

Непосредственное руководство при проведении соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Организационным комитетом.

Главный судья соревнований – Литягин Степан Викторович.

Ответственность за выполнение мер безопасности на соревнованиях несут:

- Организационный комитет - за подготовку этапов соревнований, выбор анкерных точек, организацию страховочных систем и систем канатного доступа, техническую инспекцию применяемых на соревнованиях средств индивидуальной защиты от падения с высоты;
- Участники соревнований - за безопасность выполнения технических приёмов во время прохождения этапов соревнований.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются лица, не моложе 18 лет.

Участники должны иметь действующее удостоверение о допуске к работам на высоте с группой допуска не ниже первой. В исключительных случаях Судейская коллегия может рассмотреть вопрос об участии в соревнованиях участников без удостоверения о допуске к работам на высоте, но при наличии документов о спортивных разрядах по альпинизму, горному туризму, спелеологии, скалолазанию, спасательному многоборью, а также медицинского допуска к соревнованиям.

Участники должны обладать практическим навыками применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты и владеть методами выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа.

Состав команды - 4 человека.

5. Условия соревнований

5.1. При прохождении всех этапов соревнований безопасность является наивысшим приоритетом и обязательным условием.

5.2. До начала соревнований команда предъявляет все свое снаряжение технической комиссии для проверки. Всё используемое снаряжение должно быть сертифицировано в соответствии с Техническим регламентом Таможенного союза 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты». Недопустимо применение несертифицированного снаряжения.

Минимальное необходимое личное снаряжение:

- страховочная привязь;
- защитная каска;
- страховочное устройство (ГОСТ Р ЕН 12841:А) в комплекте с амортизатором рывка;
- два верёвочных зажима для подъёма по верёвке: жумар, кроль, пантин и др. Жумар должен быть обязательно пристегнут к привязи самостраховкой (стропом) и может иметь вспомогательное стремя.
- 4 карабина с муфтами.

Судьи могут не допустить команду до старта, если они признают снаряжение не соответствующим стандартам безопасности. При необходимости участники могут воспользоваться снаряжением, предоставленным Организационным комитетом.

5.3. Для защиты рук обязательно использовать перчатки.

5.4. При осуществлении подъема обязательно наличие двух полноценных точек присоединения участника к системе канатного доступа. Полноценной точкой является присоединение участника устройством, соединенным с элементом страховочной привязи. Страховочная система обязательна.

5.5. При работе со спусковым устройством свободный конец спусковой (транспортной) веревки должен удерживаться в контролирующей руке участника.

5.6. Ответственность участников

Ответственность за безопасность членов команд и личного снаряжения несут сами участники. Представители направляющих организаций и члены команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и экологических норм на месте проведения соревнований. Серьезные ошибки приведут к дисквалификации команды или участника. Так же судьи могут остановить участника в любой момент, если его действия будут признаны опасными.

6. Программа соревнований

9:00 - 9:50 – регистрация команд, работа технической комиссии по проверке снаряжения.

10:00 - 10:20- открытие, ознакомление и подтверждение соблюдения мер безопасности, жеребьевка;

10:30 - 11:30 - проведение этапа «Вертикальный спринт»;

11:40 - 13:00 – проведение этапа «Трехметровый марафон»;

13:00 - 13:30 - кофе-брейк;

14:00 - 16:00 – проведение этапа «Меткий промал্প»;

16:15 - 16:30 – совещание Судейской коллегии;

16:30 - 17:00 - награждение победителей, закрытие соревнований.

7. Подведение итогов

По каждому этапу итоги подводятся отдельно. На этапах «Вертикальный спринт» и «Трехметровый марафон» проводится личный зачет и общекомандный результат. Этап «Меткий промал্প» – командный. Победитель соревнований определяется по сумме командных мест на всех трёх этапах.

7.1. Этап «Вертикальный спринт» – скоростной подъем по вертикальной верёвке на высоту 10 метров.

Проводится по олимпийской системе (предварительные, четвертьфинальные, полуфинальные и финальные забеги). На забеги дается две попытки, результаты обеих попыток суммируются. Победитель в паре определяется по наименьшей сумме времён в обеих попытках. При равенстве результатов победитель определяется по лучшему времени в первой попытке. Победитель на этапе «Вертикальный спринт» определяется по лучшей сумме времени, показанной в финале. От команды могут принимать участие не более 2 человек. Командное место определяется по сумме мест, занятых участниками.

7.2. Этап «Трехметровый марафон» – непрерывный подъем по вертикальной верёвке на максимально возможное расстояние.

Проводится без выбывания участников. От команды могут принимать участие не более 2 человек. Победитель определяется по наибольшему пройденному расстоянию. Все остальные места определяются по убыванию результата. В случае равенства результатов преимущество имеет участник, затративший на прохождение дистанции меньшее время. Командное место определяется по сумме мест, занятых участниками.

7.3 Этап «Меткий промал্প» – подъем, перемещение и опускание груза на точность.

Командный этап. Трое участников команды перемещают груз, один участник корректирует работу команды. Победитель этапа определяется по количеству баллов, полученных при опускании груза в центр мишени. При равенстве набранных баллов преимущество имеет команда, затратившая на выполнение этапа меньшее время.

Участники, занявшие призовые места на личных дистанциях, и три команды с лучшими результатами по сумме трёх этапов награждаются дипломами и ценными призами.

8. Подача заявок на участие в соревнованиях

Для участия в соревнованиях необходимо подать предварительную заявку. Заявки можно подать следующим образом:

- на электронную почту spasatelnsk@gmail.com
- в соцсетях: ВК и Facebook.
- по тел.: +7 913-486-94-25
- на нашем сайте <http://scps-nsk.ru>, через форму обратной связи.
- лично явившись в АНОДПО «Сибирский центр подготовки спасателей» по адресу: г. Новосибирск, ул. Красногорская, д. 54.

Участие в соревновании подтверждается оплатой стартового взноса в размере 1200 рублей с команды. Без оплаты стартового взноса команда к соревнованиям не допускается. В случае отказа от участия в соревнованиях команде возвращается 50 % оплаченного взноса.

Организационный комитет имеет право ограничить число участвующих команд. Преимущества имеют команды, оплатившие стартовый взнос раньше.

Заявка подается в свободной форме, заявка должна содержать:

1. Название команды.
2. Фамилию, имя, отчество каждого участника команды и указание этапа в котором заявляется участник.
3. Дата рождения каждого участника.
4. Контактная информация капитана команды – телефон, e-mail.

Настоящее положение является вызовом на соревнование.

Организационный комитет соревнований Promalp CrossFit Contest.

1. Литягин С. В. – председатель Организационного комитета
2. Бухарин А. Н. – заместитель председателя Организационного комитета
3. Чепухалин Д. В. – ответственный за безопасность соревнований
4. Паршин В. Н. – ответственный за подготовку этапов соревнований
5. Агеев С. А. – ответственный за технический контроль средств защиты участников соревнований
6. Филатов А. С. – член технического комитета, медицинское обеспечение соревнований
7. Шамехин И. А. – ответственный за работу судейской бригады
8. Поломошнов А. В. – ответственный за техническое обеспечение соревнований
9. Афанасьева О. П. – ответственная за информационную поддержку соревнований

Описание этапов соревнований.

Этап «Вертикальный спринт».

Скоростной подъем по вертикально висящей верёвке на высоту 10 метров. Подъем осуществляется с помощью зажимов (не менее двух), без опоры на конструкцию. Способ подъема участник выбирает самостоятельно (рука-рука, рука-грудь, рука-нога и т.п.). При подъеме обязательно использовать страховочную систему.

По команде судьи «На старт» участник пристегивает к страховочному канату страховочное устройство. К рабочему канату пристегивает два зажима. Верхний зажим должен быть установлен не выше уровня, обозначенного судьей.

По команде судьи «Внимание» участник готовится к началу движения.

По команде судьи «Марш» участник начинает подъем.

Финиш участника фиксируется по касанию рукой специальной финишной метки.

После выполнения всеми участниками первой попытки, проводится вторая попытка. При этом участники меняются дорожками. Результаты обеих попыток складываются и идут в зачет.

Этап «Трехметровый марафон».

Подъем по вертикально висящей веревке на максимальное расстояние. Подъем осуществляется с помощью зажимов (не менее двух), без опоры на конструкцию. Способ подъема участник выбирает самостоятельно (рука-рука, рука-грудь, рука-нога и т.п.). При подъеме обязательно использовать страховочную систему.

По команде судьи «На старт» участник пристегивает к страховочному канату страховочное устройство. К рабочему канату пристегивает два зажима. Верхний зажим должен быть установлен не выше уровня, обозначенного судьей.

По команде судьи «Внимание» участник готовится к началу движения.

По команде судьи «Марш» участник начинает подъем.

По мере подъема участника судья выдает рабочий канат через спусковое устройство таким образом, чтобы участник находился на постоянной высоте 3 метра. Остановки более чем на 15 секунд недопустимы. Финиш подъема фиксируется по команде участника или при первой остановке более чем на 15 секунд. Этап проходится участником за одну попытку.

Этап «Меткий промальп».

Трое участников команды находятся в подвешенном состоянии в разных точках на конструкции и управляют веревками, которые прикреплены к одному грузу (60 кг.). Задача: поднять груз, переместить его к мишени и опустить как можно точнее в центр мишени. Четвертый участник команды корректирует работу своих коллег. Управление грузовой веревкой осуществляется любым способом. Допустимо использовать полиспасты. Комплект для полиспастов предоставляется судейской бригадой перед началом выполнения этапа. Состав комплекта: RIG, карабины 5 шт., ролики одинарные 2 шт., жумар 2 шт., локальная петля. Контрольное время – 10 минут.